

## REGULAMIN KLUBU „All Time Fitness”

### § 1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin (zwany dalej **regulaminem**) został stworzony dla potrzeb klubu sportowo – rekreacyjnego „All Time Fitness” (dalej zw. **klubem**) znajdującego się w Gdańsku przy ul. Fiedorfa 2, który jest prowadzony przez AMITRADE MICHAŁ KARMOWSKI ul. Wiśniowa 10 A, 80-180 KOWALE NIP 5832644319
2. Regulamin określa zasady korzystania z usług oferowanych przez klub oraz prawa i obowiązki jego klientów (zwanych dalej użytkownikami).
3. Wszystkie osoby korzystające z klubu winny obowiązkowo podporządkować się przepisom regulaminu, instrukcji korzystania z wszelkich urządzeń oraz zaleceniom i wskazówkom pracowników klubu.
4. Osoby naruszające porządek, postanowienia regulaminu, obowiązujących instrukcji urządzeń treningowych oraz niepodporządkowujące się zaleceniom i wskazówkom pracowników klubu, mogą być z niego usuwane.
5. Regulamin ma zastosowanie do wszystkich rodzajów kartnetów sprzedawanych przez klub, w tym kartnetów rocznych, miesięcznych, trzymiesięcznych - „10 wejść w 3 miesiące” (uprawniających do 10 wejść w ciągu trzech kolejnych miesięcy liczonych od daty zakupu) oraz kartnetów – wejść jednorazowych (zwanych dalej kartnetami). Regulamin obowiązuje również gości, tj. osób korzystających z kartnetów „10 wejść w 3 miesiące” wystawionych na inne osoby, osób korzystających z zaproszeń rozdawanych przez klub oraz osób, które weszły w posiadanie kartnetów w inny sposób (konkursy, programy lojalnościowe). Regulamin obowiązuje również użytkowników korzystających z usług klubu z wykorzystaniem kart systemów zapłaconych świadczeń pracowniczych.
6. Klub ma prawo ustanawiać nowe rodzaje kartnetów, o których będzie na bieżąco informował użytkowników. Do nowych kartnetów będą miały zastosowanie postanowienia regulaminu. Wprowadzenie takich kartnetów nie uprawnia dotychczasowych posiadaczy kartnetów do kierowania wobec klubu jakichkolwiek roszczeń, w szczególności prawa do obniżenia ceny za wykupiony kartnet lub zamiany kartnetu.

### § 2. Kartnety

1. W ramach danego kartnetu klub świadczy usługi w zakresie określonym każdorazowo w cenniku obowiązującym w dniu zakupu kartnetu (zwany dalej cennikiem) i wyłożonym do wglądu w klubie. Cennik zawiera aktualne ceny kartnetów i wszelkie ewentualne zniżki.
2. Klub może stosować czasowe zniżki bądź oferty promocyjne. Wprowadzenie takich ofert nie uprawnia dotychczasowych posiadaczy kartnetów do kierowania wobec klubu jakichkolwiek roszczeń, w szczególności prawa do obniżenia ceny za wykupiony kartnet.
3. Korzystający z usług klubu są zobowiązani do wykupienia w recepcji jednego z kartnetów wskazanych w § 1 pkt 5, po cenie zgodnej z obowiązującym cennikiem. Warunkiem otrzymania kartnetu i/lub zgody na wejście do klubu jest zapoznanie się z jego regulaminem, co użytkownik potwierdza podpisując go. Regulamin będzie ponadto wyłożony w widocznym miejscu w recepcji klubu.
4. Wszystkie kartnety wydawane przez klub są kartnetami imiennymi i uprawniają do korzystania z usług klubu wyłącznie osoby, których dane są umieszczone na kartnie. Wejście do klubu mogą również osoby nie posiadające kartnetów imiennych ale zaproszone przez klub lub będące gośćmi posiadaczy kartnetów „10 wejść open ważny 3 miesiące.”
5. Klub ma prawo odmówić wstępu do klubu osobie, która nie posiada kartnetu zawierającego jej dane.
6. Klub nie zwraca pieniędzy za zakupiony kartnet – niewykorzystane treningi nie stanowią podstawy do zwrotów pieniężnych lub przedłużenia ważności kartnetu.
7. Kartnet jest honorowany tylko do daty ważności oznaczonej na kartnie i – poza wyjątkami wprost wskazanymi w regulaminie - nie podlega przesunięciu na inny termin. Cena kartnetu nie uwzględnia ubezpieczenia. Udostępnienie kartnetu osobom trzecim stanowi naruszenie regulaminu.
8. Kartnet może przyjąć formę karty z zakodowanymi danymi użytkownika. Karta taka nie jest kartą płatniczą i z jej posiadaniem nie są związane żadne inne uprawnienia użytkownika poza prawem do korzystania z usług klubu.
9. W przypadku długotrwałej choroby lub innych zdarzeń losowych długotrwałe uniemożliwiających korzystanie z usług klubu, klub jest uprawniony do przedłużenia ważności kartnetu po wcześniejszym powiadomieniu o zaistniałej sytuacji oraz przedłożeniu dokumentów potwierdzających w/w zdarzenia.
10. Kartnety roczne ważne są przez jeden rok (12 miesięcy), kartnety miesięczne ważne są przez jeden miesiąc (30 dni), zaś kartnety „10 wejść w 3 miesiące” ważne są przez okres trzech miesięcy (90 dni). Ważność wszystkich kartnetów liczona od dnia określonego na kartnie jako data jego wystawienia włącznie. Klub zastrzega sobie prawo, iż może być on nieczynny w okresie świątecznym oraz w przypadkach spowodowanych koniecznością przeprowadzenia naprawy i remontów.
11. W przypadku zamknięcia klubu przez okres dłuższy niż 1 dzień roboczy z przyczyn leżących po stronie klubu, okres ważności kartnetów zostanie wydłużony o okres zamknięcia klubu z tychże przyczyn.
12. W przypadku zgubienia lub utraty w inny sposób kartnetu rocznego lub miesięcznego użytkownik zobowiązany jest niezwłocznie powiadomić o powyższym klub. Klub zobowiązuje się na swój koszt wydać takiemu użytkownikowi nowy kartnet, chyba, że użytkownik utracił 3-ci kartnet w trakcie ostatnich 12 miesięcy. W takim przypadku użytkownik zobowiązany będzie do zapłaty kwoty 15 zł tytułem opłaty za wydanie nowego kartnetu. Klub nie ma technicznej możliwości odtworzenia treści kartnetu „10 wejść w 3 miesiące”, zatem użytkownikowi, który korzystał z takiego kartnetu nie zostanie wydany nowy kartnet uwzględniający ilość wejść, z których mógł on skorzystać w oparciu o utracony kartnet. Użytkownik taki – o ile chce skorzystać z usług klubu - jest zobowiązany do zakupu nowego kartnetu za pełną odpłatnością
13. Klub może rozszerzać zakres oferowanych usług w ramach poszczególnych kartnetów, może jednak w takim przypadku zwiększyć cenę kartnetu. Zwiększenie ceny kartnetu może nastąpić również bez podawania powodów. Podwyżka ceny nie obejmie kartnetów sprzedanych przed tą datą, tzn. jego posiadacze nie będą zobowiązani do jakichkolwiek dopłat.

### § 3. Ogólne zasady korzystania z klubu

1. W zajęciach mogą brać udział osoby zdrowe, które ukończyły 15 rok życia, bez przeciwwskazań lekarskich, które posiadają ważny kartnet lub wnieśli jednorazową opłatę. Osoby poniżej 18 lat mogą korzystać z usług świadczonych przez klub wyłącznie za pisemną zgodą rodziców bądź innych prawnych opiekunów.
2. Przy wejściu do klubu należy w recepcji okazać i pozostawić na czas ćwiczeń kartnet lub wykupić jednorazowe wejście. Po zakończeniu ćwiczeń należy odebrać kartnet.
3. W przypadku zniszczenia lub zgubienia kluczyka od szafki należy uiścić opłatę w wysokości 25 zł, która stanowi realny koszt wyprodukowania nowego kluczyka.
4. Czas korzystania z klubu w ramach wykupionego kartnetu jest nielimitowany w godzinach jego otwarcia.
5. Kartnet upoważnia posiadacza do korzystania z usług klubu, których zakres – przyporządkowany do poszczególnych rodzajów kartnetów - jest określony w cenniku.
6. W pomieszczeniach klubu mogą przebywać tylko osoby ćwiczące i tylko w godzinach otwarcia klubu określonych na stosownej tablicy informacyjnej w recepcji. Klub zastrzega sobie prawo zmiany godzin otwarcia klubu, zawiadamiając o powyższym co najmniej z 7 dniowym wyprzedzeniem.
7. Użytkownik posiadający kartnet „10 wejść w 3 miesiące” może wprowadzić do klub swojego gościa, spełniającego wymogi regulaminu. W takim przypadku klub odznaczy na w/w kartnie fakt wykorzystania przez użytkownika dwóch wejść do klubu. Użytkownik bierze na siebie pełną odpowiedzialność za działania swojego gościa.
8. Na terenie klubu obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu oraz spożywania alkoholu. Zakaz ten dotyczy również środków dopingujących i stymulujących – sterydów, narkotyków i innych środków odurzających. Na teren siłowni i sali do aerobiku zabrania się wnoszenia wszelkich produktów spożywczych, z wyjątkiem napojów. Podczas ćwiczeń obowiązuje również bezwzględny zakaz żucia gumy.

9. Osoby biorące udział w zajęciach oświadczają, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem sportowym. W przypadku powzięcia przez klub uzasadnionych wątpliwości co do zdolności uczestnika do korzystania z jego usług, klub może zakażać mu wstępu do czasu przedłożenia zaświadczenia lekarskiego potwierdzającego brak przeciwwskazań do ćwiczeń bądź złożenia przez uczestnika pisemnego oświadczenia w tym zakresie.
10. Użytkownicy nie mogą korzystać z klubu w przypadku jakichkolwiek stwierdzonych infekcji, chorób zakaźnych lub innych schorzeń.
11. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc we wszystkich grupach, pierwszeństwo uczestniczenia we wszystkich zajęciach przysługuje posiadaczom kartnetów rocznych, miesięcznych oraz dwumiesięcznych.
12. Ćwiczący mają obowiązek przynosić strój sportowy i mieć ze sobą ręcznik (w celu położenia go na przrządach do ćwiczeń w siłowni i matach na zajęciach fitness). W miarę możliwości klub zapewni użytkownikom ręczniki, z których korzystanie może być odpłatne (wysokość stosownej opłaty zostanie określona w cenniku).
13. W klubie bezwzględnie obowiązuje obuwie zamienne – inne od tego, w którym się przyszło do klubu – z czystą podeszwą. Na zajęciach aerobiku i ćwiczeniach w siłowni obowiązuje obuwie sportowe, przeznaczone do tego rodzaju zajęć. Zabronione jest ćwiczenie na siłowni w klapkach.
14. Klub nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń sportowo-rehabilitacyjnych.
15. Klub nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do regulaminu, instrukcji oraz zaleceń i wskazówek pracowników klubu.
16. Właściciel klubu oraz jego obsługa nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni oraz wszelkie przedmioty wartościowe (gotówkę, karty płatnicze, telefon komórkowy itp.) przyniesione na teren klubu. Rzeczy pozostawione w szatni będą przechowywane przez klub wyłącznie do godziny jego zamknięcia w tym dniu. Po tym terminie rzeczy te będą chowane do worków i przechowywane w magazynie klubu na koszt i ryzyko użytkownika. Opłata za przechowywanie rzeczy w magazynie wynosi 5 zł za dobę. W przypadku nieodebrania rzeczy przez użytkownika w terminie 7 dni od daty ich pozostawienia, rzeczy te będą oddane do depozytu sądowego na koszt użytkownika.

### § 4. Zasady wykonywania ćwiczeń

1. Osoby korzystające z urządzeń treningowych i biorące w innych zajęciach czynią to na własną odpowiedzialność.
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa korzystający winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt pracownikowi klubu. W przypadku skorzystania ze sprzętu, którego stan techniczny lub wygląd budzi wątpliwości użytkownika, a które to zastrzeżenia nie zostały uprzednio zgłoszone pracownikom siłowni, na użytkownikowi spoczywać będzie odpowiedzialność za powstałe szkody.
3. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
4. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo innych uczestników, poszanowanie sprzętu i sali.
5. Za wszelkie szkody powstałe na terenie klubu z winy użytkownika odpowiada użytkownik.
6. W przypadku nieznaomości zasad korzystania z urządzeń należy zwrócić się do instruktora lub pracownika recepcji.
7. Szczególną uwagę należy zwracać na stan techniczny linek stalowych i mechanizmów służących do udźwignięć ciężarów.
8. Należy dokładnie i z dużą ostrożnością zakładać tarcze na sztangę do podnoszenia ciężarów. Ćwiczenia przy sztangach do podnoszenia ciężarów wymagają szczególnego nadzoru.
9. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia treningowe z których korzystano winny być pozostawione w należytym stanie technicznym.
10. Każda osoba korzystająca ze sprzętu w klubie, a w szczególności z wolnych ciężarów, hantli, sztang i talerzy szprząta po sobie i odnosi na właściwe miejsce używane podczas ćwiczeń przedmioty.
11. W klubie zakazane jest rzucanie sztangami, hantlami i talerzami, a miejsce hantli, sztang i talerzy jest na podłodze, gumach lub specjalnych uchwytach.
12. Użytkownik winien pozostawić po sobie nienaganny porządek, zachowywać ciszę i nie używać wulgaryzmów. Osoby przebywające na terenie klubu zobowiązane są okazywać wzajemną tolerancję i zrozumienie względem siebie. Zabrania się używania wulgarnej języka, agresywnego zachowania lub użycia siły w stosunku do drugiej osoby.
13. Użytkownik, który w czasie ćwiczeń lub pobytu w klubie źle się poczuje zobowiązany jest natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę. Instruktor ma prawo przerwać ćwiczenia jeśli w jego ocenie stan zdrowia użytkownika nie pozwala na dalsze ich kontynuowanie i na życzenie użytkownika wezwać lekarza pogotowia ratunkowego.
14. Do sterowania sprzętem TV, klimatyzacją itp. uprawniony jest tylko pracownik klubu, który w tym zakresie - w miarę możliwości - będzie uwzględniał życzenia użytkowników.
15. O wszystkich zauważonych nieprawidłowościach należy natychmiast informować instruktora lub pracownika recepcji.

### § 5. Prawo do wizerunku

1. W klubie mogą być wykonywane zdjęcia dla celów informacyjnych oraz promocyjnych. Zdjęcia te zostaną wykorzystane wyłącznie na potrzeby klubu i mogą być umieszczone na stronie internetowej [www.alltimefitness.pl](http://www.alltimefitness.pl) oraz w drukowanych materiałach reklamowych i informacyjnych.
2. W przypadku utrwalenia w materiałach wskazanych w pkt 1 powyżej wizerunku użytkownika pracownik klubu zapyta go o zgodę na ich wykorzystanie w sposób wskazany powyżej. W przypadku wyrażenia zgody, użytkownik będzie zobowiązany do potwierdzenia swojej woli na piśmie. Użytkownik w takim przypadku nie będzie uprawniony do otrzymania wynagrodzenia.

### § 6. Dane osobowe

1. Wykupując kartnet roczny, miesięczny oraz kartnet z opcją „10 wejść w 3 miesiące” i akceptując tym samym postanowienia regulaminu, użytkownik świadomie zgadza się na przetwarzanie i wykorzystywanie jego danych osobowych podanych na kartnie w celu realizacji usług świadczonych przez klub. Dane te nie są przetwarzane ani wykorzystywane w żadnym innym celu. Podanie przez użytkownika danych osobowych jest dobrowolne, jednakże ich brak uniemożliwia wydanie kartnetu.
2. Administratorem danych jest podmiot wskazany w § 1 pkt 1 regulaminu. Dane osobowe umieszczone w bazie danych administratora są przetwarzane wyłącznie w celu realizacji usług oraz realizacji prawnie usprawiedliwionych celów administratora danych, nie są i nie będą udostępniane innym podmiotom. Dane te są gromadzone z należytą starannością i odpowiednio chronione przed dostępem do nich przez osoby do tego nieupoważnione, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 1997r. nr 133 poz. 883). Użytkownik ma prawo wglądu do swoich danych, do ich korekty oraz żądania zaprzestania ich wykorzystywania.

### § 7. Postanowienia końcowe

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem obowiązują przepisy kodeksu cywilnego.
2. O wszelkich zmianach treści regulaminu klub będzie informował uczestników niezwłocznie po ich wprowadzeniu umieszczając stosowną informację w recepcji.
3. Zmiana cennika pozostaje bez wpływu na zobowiązania finansowe użytkowników, którzy wykupili kartnet po uprzednio stosowanej przez klub cenie. Nowy cennik będzie miał zastosowanie dopiero do kartnetów wykupionych na nowy okres rozliczeniowy
4. W przypadku gdy jakiegokolwiek z postanowień regulaminu będzie uznane za nieważne lub niewiążące, pozostałe postanowienia regulaminu pozostają ważne.

Gdańsk, \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_  
czytelny podpis użytkownika

